

Fjelltrimmen 2026



Kva er Fjelltrimmen?

Fjelltrimmen er eit lavterskel aktivitetstilbod. Vi har som mål at flest mogleg skal vere i aktivitet og få oppleve dei vakre turane vi har i nærområdet på Stranda.

I 2026 er det 28 ulike postar (fjellturar). Barnas fjelltrim (0-5 år) har 5 postar.

Det vert premiering i ulike klasser, blant dei med mest poeng, samt nokre uttrekkspremiar. Trekninga blir gjennomført 1. november.



Kven kan delta?

Alle! Både små og store, lokale og tilflyttarar, dei som driv med organisert aktivitet eller berre vil komme seg ut i naturen.

Korleis delta?

1) **Bli medlem av Stranda idrettslag** (SIL) kr 100,-

- Gå inn på vår nettside Strandail.no
- Trykk "Bli medlem" og følg instruksjonane, eller scann QR-koden



2) **Få Fjelltrimmen-skjema:** Digitalt på e-post, eller hent eit fysisk skjema på Intersport Stranda, eller Esso Stranda. Det er egne skjema for barn under 6 år.

3) **Gå turane.** NB! Husk å registrer namn og dato i boka som ligg på posten.

4) **Registrer turane dine.** Skriv dato for turane i skjemaet ditt.

5) **Lever skjema. Frist 18. oktober 2026.** Skjema kan leverast inn til

Intersport Stranda, Esso Stranda, eller digitalt til fjelltrimmen@strandail.no

Registrering i Fjelltrimmen foregår frå 1. mai - 18. oktober.

Ved tilbakemeldingar, ønsker, tips eller spørsmål ta kontakt med styret.

Helsing styret i Fjelltrimmen:

Ida Katrin Brekke, Marit Furset, Hans Kristian Hjellbakk Hole, Bjørnar Hole &
Iris Marie Årdal Øverland